

Gesundheitserklärung

Der/Die Teilnehmer*in entscheidet in eigener Verantwortung, ob seine/ihre körperliche und psychische Verfassung geeignet ist, an dem gewünschten Online-Yoga-Kurs teilzunehmen.

Sofern der/die Teilnehmer*in hieran Zweifel hat, muss er/sie vor einer Teilnahme unbedingt ärztlichen Rat einholen.

Grundsätzlich ausgeschlossen ist eine Teilnahme bei Herz-Kreislauf-Beschwerden, schwerwiegenden Lungenerkrankungen, akutem Bandscheibenvorfall und schweren behandlungsbedürftigen oder medikamentös eingestellten psychischen Erkrankungen.

Eine Teilnahme für Schwangere ab der 38. Schwangerschaftswoche wird nicht empfohlen.

Mit seiner/ihrer verbindlichen Anmeldung erklärt der/die Teilnehmer*in, dass seine/ihre Teilnahme unter gesundheitlichen Gesichtspunkten unbedenklich ist und keine der genannten Kontraindikationen vorliegt.

Sollte der/die Teilnehmer*in während des Kurses gesundheitliche Veränderungen feststellen oder für möglich halten, muss er/sie die Kursleitung darüber informieren. Im Zweifel muss er/sie die Teilnahme an dem Seminar eigenverantwortlich unterbrechen und ärztlichen Rat einholen.

Mit meiner Unterschrift erkläre ich, diese Hinweise gelesen und zur Kenntnis genommen zu haben.

Vorname, Nachname: -----

Unterschrift: -----

Ort, Datum: -----